

ОГАУЗ «МЕЖВУЗОВСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

Тел. 55-59-32

Адрес: г. Томск, ул. Киевская 74

ПРИКАЗ

26.07.2024г.

№ 147

*О разработке и внедрении
в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»
корпоративной программы по
укреплению здоровья работников*

В рамках реализации на территории Томской области федерального проекта «Формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», национального проекта «Демография», на основании распоряжения Департамента здравоохранения Томской области от 25.07.2024 № 810 «О разработке и внедрении в медицинских организациях корпоративных программ по укреплению здоровья работников»

Приказываю:

1. Куделькиной О.В. - заместителю главного врача по ОМР:

1.1 Назначить ответственной за разработку и внедрение корпоративной программы по укреплению здоровья работников в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»;

1.2 Разработать и внедрить в срок до 20.08.2024 в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника» корпоративную программу по укреплению здоровья работников (далее корпоративная программа) в соответствии с рекомендованным шаблоном Корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников медицинской организации, согласно приложению к распоряжению Департамента здравоохранения Томской области от 25.07.2024 № 810, и практики корпоративных программ, размещённых в сети Интернет: https://gnicpm.ru/public_health/korporativnyye-programmy-ukrepleniya-zdorovya-rabotayushhih.html;

1.3 Предоставить информацию о разработанной корпоративной программе в срок до 25.08.2024 на адрес электронной почты: vra@dzato.tomsk.ru;

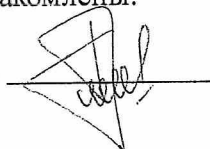
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Главный врач
ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»

М.И. Мусина

С приказом ознакомлены:

Куделькина О.В.



Приложение к распоряжению Департамента
здравоохранения Томской области от
25.07.2024 №

«УТВЕРЖДЕНА»

Главный врач
ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»
// Мусина М.И.

20 «августа» 2024 г.

М.П.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ**

(ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»)

Содержание	
1. Основные положения	3
1.1. Общая характеристика медицинской организации.....	3
1.2. Предпосылка внедрения корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации	3
2. Основные цели и задачи программы.....	4
3. Ожидаемые результаты реализации и целевые показатели программы.....	5
4. План мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации	6
5. Плановые значения целевых показателей программы	8

1. Основные положения

1.1. Общая характеристика: ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»

- является медицинской организацией, созданной Администрацией Томской области.

В настоящее время медицинская организация осуществляет следующие виды деятельности:

- медицинская деятельность;
- деятельность в области использования источников ионизирующего (генерирующего) излучения.

Медицинская организация имеет следующую структуру:

1. Поликлиника;
2. Общеполитический персонал;
3. Дневной стационар;
4. Клинико-диагностическая лаборатория;
5. Кабинет медико-психологического консультирования;
6. Медицинский кабинет ТКГТ;
7. Медицинский кабинет ТАК;
8. Медицинский кабинет ТФЮТ;
9. Медицинский кабинет ТТИТ;
10. Медицинский кабинет ТЭЮТ;
11. Медицинский кабинет ТТЖТ;
12. Медицинский кабинет КИПТСУ;
13. Медицинский кабинет ТПГК;
14. Медицинский кабинет ТЭПК;
15. Медицинский кабинет ТППК;
16. Медицинский кабинет ТПТ;
17. Медицинский кабинет ТТВТС;
18. Медицинский кабинет ТМТТ;
19. Медицинский кабинет ТИТ;
20. Медицинский кабинет ТБМК;
21. Медицинский кабинет ТЛТ;
22. Медицинский кабинет ТТСТ.

Штатная численность медицинской организации: **219** человек, из них:

- 1) женщин в возрасте: до 45 лет – 91 чел.;
после 45 лет - 104 чел.;
- 2) мужчин в возрасте: до 45 лет - 10 чел.;

Условия труда и отдыха на рабочих местах сотрудников медицинской организации: (анализ рабочих мест по проведённой спецоценке условия труда, время и места отдыха в медицинской организации установлены коллективным договором). Всего количество рабочих мест 193 ед. Всего работников, занятых на рабочих местах 219 чел.

Количество рабочих мест по классам условий труда

Класс 2 – 32 чел.;

Класс 3.1 – 78 чел.;

Класс 3.2 74 чел.;

Класс 3.3 – 9 чел.

1.2. Предпосылки внедрения корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации

Формирование и популяризация особой ценности вопросов здоровья населения - одна из приоритетных задач российской здравоохранения в настоящее время. По мнению ведущих экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (далее - ВОЗ), имен здоровый образ жизни является основным фактором, который определяет общее состояние здоровья человека.

Планомерная работа по мотивации граждан к соблюдению здорового образа жизни и укреплению здоровья населения в Российской Федерации разделена на многие направления в соответствии с целями, которые ставят перед собой организаторы здравоохранения. Одна таких целей - борьба с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее - ХНИЗ), которые представляют собой серьёзную угрозу человеческому капиталу во всех без исключения странах, а также являются главной причиной смертности во всем мире.

По определению ВОЗ к хроническим заболеваниям относятся длительные, медленно прогрессирующие заболевания, такие как болезни сердца, инсульт, рак, хронические респираторные заболевания, диабет. Их основными причинами эксперты международной организации называют обычные, всем известные и поддающиеся изменению факторы: нездоровый рацион питания, потребление табака и алкоголя, избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни, стресс.

Широкая распространенность ХНИЗ наносит весомый экономический ущерб, большая часть которого обусловлена трудопотерями и сокращением численности трудоспособного населения из-за преждевременной смертности. При этом основной вклад в экономическое и социальное развитие страны и регионов вносят именно работающие люди. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами.

Создать условия для укрепления здоровья работников на рабочем месте и сформировать мотивацию к здоровому образу жизни позволяют корпоративные программы, направленные на снижение действия факторов ХНИЗ (мероприятия по профилактике курения, низкой двигательной активности, снижению уровня стресса, продвижению принципов здорового питания).

2. Основные цели и задачи программы

Проблема сохранения здоровья имеет социально-экономическую направленность, так как здоровье - обязательный аспект полноценного выполнения человеком своих социальных и профессиональных функций. Забота о здоровье сотрудников есть важнейшая задача для любой организации.

Здоровье персонала медицинской организации является одним из главных условий эффективной деятельности медицинской организации. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья сотрудников, возникающие в процессе профессиональной деятельности, являются значительным препятствием для реализации оперативных и стратегических целей медицинской организации.

Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников медицинской организации предполагает проведение широкого спектра профилактических мер, включающих, в том числе, информационно-просветительскую работу, которая обусловлена особой значимостью влияния на основные поведенческие установки, взгляды, навыки и привычки сотрудников, существенно определяющие их образ жизни. Именно так можно минимизировать склонность к вредным привычкам, эмоциональной невожатанности, пассивному отдыху и нерациональному питанию, сокращая тем самым развитие факторов риска ХНИЗ.

Целью программы является формирование культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности; сохранение и улучшение здоровья сотрудников медицинской организации за счет мотивации к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ) и профилактики ХНИЗ.

Достижение поставленной цели предусматривает реализацию следующих задач:

1. первичная оценка и регулярный мониторинг факторов риска хронических заболеваний у сотрудников медицинской организации;
2. проведение информационно-просветительской работы по популяризации здорового образа жизни;
3. повышение уровня физической активности сотрудников, обеспечение доступности спортивной инфраструктуры, в том числе через участие в общегородских мероприятиях;
4. создание условий для вовлеченности сотрудников в программу по укреплению их здоровья, поощрение их мотивации к ведению здорового образа жизни.
5. прохождение ежегодно сотрудниками медицинской организации профилактического медицинского осмотра и/или диспансеризации определенных групп взрослого населения в рамках обязательного медицинского страхования.

3. Ожидаемые результаты реализации программы и целевые показатели

3.1. Реализация мероприятий программы позволит добиться:

- 3.1.1. увеличения охвата сотрудников медицинской организации ежегодным профилактическим медицинским осмотром, диспансеризацией;
- 3.1.2. снижения количества случаев / дней временной нетрудоспособности;
- 3.1.3. увеличения количества сотрудников, придерживающихся здорового питания;
- 3.1.4. увеличения количества сотрудников, отказавшихся от курения;
- 3.1.5. увеличения количества сотрудников, отказавшихся от алкоголя;
- 3.1.6. увеличения количества сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- 3.1.7. повышения информированности сотрудников о факторах риска ХНИЗ и принципах ЗОЖ;
- 3.1.8. увеличения доли сотрудников, сдавших нормы ГТО.

3.2. Целевые показатели программы:

- 3.2.1. доля сотрудников медицинской организации, участвующих в ежегодном анкетировании для оценки распространенности факторов риска;
- 3.2.2. доля сотрудников медицинской организации, прошедших профилактический медицинский осмотр и (или) диспансеризацию определенных групп взрослого населения, % от плановой численности персонала, подлежащего медосмотру;
- 3.2.3. доля сотрудников, потребляющих табак и никотин (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;
- 3.2.4. доля сотрудников, потребляющих алкоголь (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования; доля сотрудников, потребляющих алкоголь (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;
- 3.2.5. доля сотрудников, придерживающихся здорового питания (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;
- 3.2.6. доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;
- 3.2.7. количество участников корпоративных мероприятий, посвященных ЗОЖ;
- 3.2.8. количество случаев временной утраты трудоспособности;
- 3.2.9. количество дней временной утраты трудоспособности;
- 3.2.10. доля сотрудников, вошедших в «группу риска» ХНИЗ;
- 3.2.11. доля сотрудников, сдавших нормы ГТО.

4. План мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации.

Блок 1. Анализ показателей здоровья, выявление и мониторинг факторов ХНИЗ, медицинская профилактика

№ п/п	Наименование задачи / мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель	Примечание
1.1.	Анкетирование сотрудников для оценки распространенности факторов риска (курение, употребление алкоголя, привычки питания, физическая активность, психологическое здоровье и благополучие)	Ежегодно (январь - февраль)	Дикович С.Е.	При прохождении ДОГВН и ПМО
1.2.	Организация профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации определенных групп взрослого населения	Ежегодно (январь - февраль)	Пестова В.В. Дикович С.Е.	
1.3.	Популяризация преимуществ диспансеризации. Мотивация к участию в диспансеризации, вакцинопрофилактике	В течение года	Дикович С.Е. Пестова В.В. Кицанова Т.И.	

Блок 2. Информационно-просветительская деятельность и PR

2.1.	Создание информационных площадок в медицинской организации (стенды, видеомониторы, стойки с тематической полиграфией и пр.)	В течение года	Дикович С.Е.	Уже имеются
2.2.	Оформление табличек о запрете курения.	В течение года	Дикович С.Е.	Уже имеются
2.3.	Создание страницы здоровья на сайте медицинской организации. Наполнение электронных корпоративных площадок информационными статьями и видеоматериалами о здоровом образе жизни (соц.сети) используя ресурсы Минздрава России (takzdorovotest.ru), ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и т.д.	Август 2024 г.	Ярославцева З.В.	Создать и наполнить вкладку на сайте
2.4.	Проведение общих информационных лекций, семинаров, школ здоровья, встреч в онлайн и офлайн режиме и т.д.	Ежеквартально	Дикович С.Е.	

Блок 3. Повышение физической активности

3.1	Информационная кампания по ГТО. Выявление заинтересованных и организация группы подготовки к сдаче норм ГТО	Ежегодно	Ярославцева З.В.	В мессенджерах и на сайте ОГАУЗ «Межузовская поликлиника»
-----	---	----------	------------------	---

3.2	Организация спартакиады сотрудников медицинской организации и их семей	Ежегодно	Васькина Н.А.	
3.3	Вовлечение сотрудников к участию в городских и областных спортивных мероприятиях	Ежегодно	Васькина Н.А.	
Блок 4. Сохранение психологического здоровья				
4.1.	Проведение лекций и тренингов в рамках программы «Школа стрессоустойчивости»	Ежеквартально	Тюрина А.А.	
4.2.	Оказание консультативной психологической помощи сотрудникам	Постоянно	Тюрина А.А.	
Блок 5. Общие социально-значимые мероприятия по сохранению здоровья и развитию семейных ценностей				
5.1.	Проведение волонтерских акций к дням ВОЗ	Ежегодно	Васькина Н.А.	
5.2.	Проведение акций «Сохрани планету». Организация мест для сбора использованной бумаги, пластиковых крышек от бутылок.	Один раз в год по согласованию	Васькина Н.А.	
5.3.	Проведение мероприятий семейного формата «День здоровья». Оздоровительные конкурсы, командно-спортивные игры.	Один раз в год по согласованию	Васькина Н.А.	
5.4.	Организация и проведение Дня защиты детей. Оздоровительные конкурсы, командно-спортивные игры, мастер-классы	Ежегодно	Васькина Н.А.	
5.5.	Внедрение и развитие партнерских программ санаторно-курортного лечения и детского отдыха.	Ежегодно	Васькина Н.А.	

№ п/п	Показатель (индикатор) (наименование)	Способ оценки	Значение показателя 2025	Ожидаемые показатели
1	Доля сотрудников медицинской организации, участвующих в ежегодном анкетировании для оценки распространенности факторов риска	% от общей численности персонала	95-100 %	100
2	Доля сотрудников медицинской организации, прошедших профилактический медицинский осмотр и (или) диспансеризацию определенных групп взрослого населения	% от плановой численности персонала, подлежащего медосмотру	98-100 %	100
3	Доля сотрудников, потребляющих табак и никотин (по результатам анкетирования)	% от общей численности участников анкетирования	Менее 25-15 %	10
4	Доля сотрудников, потребляющих алкоголь (по результатам анкетирования)	% от общей численности участников анкетирования	Менее 10 %	10
5	Доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом (по результатам анкетирования)	% от общей численности участников анкетирования	Не менее 50-60 %	90
6	Количество участников корпоративных мероприятий, посвященных ЗОЖ	Кол-во, чел.	Около 25-40 %	Все сотрудники
7	Количество случаев временной утраты трудоспособности	Кол-во, ед.	Уменьшение на 15-20 %	уменьшение на 20% от прошлогоднего

8	Количество дней временной утраты трудоспособности	Кол-во, дней	Уменьшение на 10-20 %	уменьшение на 30% от прошлогоднего
9	Доля сотрудников, сдавших нормы ГТО	% от общей численности персонала	10-20 %	50

ОГАУЗ «МЕЖВУЗОВСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

Тел. 55-59-32

Адрес: г. Томск, ул. Киевская 74

ПРИКАЗ

20.08.2024г.

№ 161

*Об утверждении и внедрении
в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»
корпоративной программы по
укреплению здоровья работников*

В рамках реализации на территории Томской области федерального проекта «Формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», национального проекта «Демография», на основании распоряжения Департамента здравоохранения Томской области от 25.07.2024 № 810 «О разработке и внедрении в медицинских организациях корпоративных программ по укреплению здоровья работников» и приказа ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника» от 26.07.2024г. №147 «О разработке и внедрении в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника» корпоративной программы по укреплению здоровья работников»

Приказываю:

1. Утвердить корпоративную программу по укреплению здоровья работников в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника».
2. Куделькиной О.В. - заместителю главного врача по ОМР приступить к реализации корпоративной программы по укреплению здоровья работников в ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника» с 20.08.2024г.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Главный врач
ОГАУЗ «Межвузовская поликлиника»



М.И. Мусина

С приказом ознакомлены:
Куделькина О.В.